

SAUNA SESSIONS

Badstuefestival 30 september - 2 oktober 2016. Træna, Nordland, Norge



Fredag 30 september

fra kl 19.

Åpen bar Havfolkets Hus. Suppe, film og sauna.

kl 20.30 Åpning

Artist in Residence-prosjektet med arkitektteamet bak Badstue-Naustet forteller om prosessen hvor Trænas eldste naust ble bygget om til en sauna.



kl 21.00 FILM:

Fortellinger fra saunaen.

Finsk prisvinnende dokumentar fra 2010. Visning på Havfolkets Hus.

Ca kl 23.

Nattbadstue og midnattsbading

Lørdag 1 oktober

kl 12-15 åpent café på Aloha

kl 12 Badstuen holder åpent hele dagen.

kl 12-02. Åpent på Havfolkets Hus

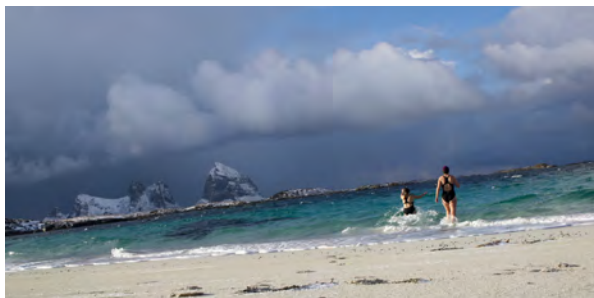
Sauna-sessions

Samtaler omkring forskjellige temaer, hvor alle som vil er deltakere. Inviterte gjester vil holde den røde tråd og alle som har lyst å bidra i samtalen gjør det. Hvert sauna samtale er ca 20-30 min og foregår i badstuen. Mellom hver session er det vanlig badstuebading. Ta med håndkle og badetøy om du vil hopp i havet. Noen av samtalen vil starte utenfor badstuen. **Gratis!**

kl 12 - 12.30

Sauna-samtale om havfolk & naust med Maja Hallén og Marit Bertheussen

Åpning av sauna samtaler og kort introduksjon til dagen ved arrangørene. Arkitekt Maja Hallén som ledet arbeidet med renovering og bygge av badstuen forteller om prosessen og tankene bak. Marit Bertheussen fra Træna museum tar ved og forteller om Trænas historie helt tilbake til Steinialderen, og havfolkets tidligere relasjon til vannet, vinden og været. Hun vil også gi en bakgrunn til selve naustets historie, og forklare hvorfor det en gang gikk under navnet "det fabelaktige naustet"..



ca kl 12.30 – 13.00

Sauna-samtale om vinterbading med Solveig Nygaard Langvad

Om vinterbading og hvorfor badstuekulturen i Norge blitt trendy. Solveig Nygaard Langvad er journalist, tidligere fra Arkitektur N og Norske Arkitekters Landsforbund, og nå på Universitetsforlaget. Hun er aktuell med en bok om vinterbading, som slippes neste år. I boken har Træna et eget kapittel, fra den tid da Solveig var på øyen som Artist in Residence.



ca kl 13.00 – 13.30

Sauna-samtale om øyer og ekte steder med Consuelo Griggio

Om autentisitet og ekte steder, og hvorfor vi lengter til øyer langt unna og riktige opplevelser. Consuelo Griggio er antropolog og øyforsker, opprinnelig fra Canada, men har bodd på Vega og senest på Gotland i Sverige. Consuelo er aktuell med å skrive en avhandling om ekte steder og øykultur, hvorfor hun er på Træna som artist in residence, hele september måned.



ca kl 13.30 – 14.00

Sauna-samtale om fugler i Træna med Terje Kolaas

Hver høst invaderes Træna av sjeldne trekkfugler, og i disse kjølvann kommer en gjeng fuglekikkere fra Trøndelag - de såkalte Træna trampers. Hva gjør de her ute – og ikke minst hvorfor? Med mindre været har jagd både fugl og fuglekikkere fra øya, forteller Terje Kolaas litt om fugler, resultater og motivasjon rundt de omfattende fugleregistreringene i Træna.



ca kl 14 – 15.00 Lunsj-foredrag om fisk, verdier, penger & makt med Lena Amalie Hamnes

Lena Amalie Hamnes er forfatter og debattant. Hun skrev boken *Naken uten fisk* (2006) som skapte nasjonal debatt og engasjement rundt fiskerienes betydning for landet. Lena Amalie var en av foredragsholderne når Træna arrangerte kystseminaret *Havet e mor di*, for Norges ungdomspartiers ledere i sommer. Denne gang kommer hun til Træna for å delta i badstuefestivalen. Lena Amalie Hamnes er også mattelærer på videregående skole og politiker, bosatt i Svolve. Lenas sauna-samtale vil omhandle alt fra fiskeripolitikk, identitet, makt og penger til nakenhet, kroppspress og likestilling. **Foredraget starter på Havfolkets Hus med lunsj og kaffe, og fortsetter deretter med samtaler i saunaen.**

ca kl 15.00 – 15.30

Sauna-session med Salong Havbris

Kom å test enkel kroppskrubb og algemaske, i eller utenfor badstuen. Havfolkets egen hudplei studio *Salong Havbris* byr velkommen til en prøve-session for alle kroppstyper. Mulighet å kjøpe produkter.



ca kl 15.30 - 16.00

Sauna-samtale om Petter Dass med Vegard Albert Skogmo

Vegard Albert Skogmo er aktuell med tegneserieboken om den berømte Helgelandsdikteren Petter Dass. De fantasifulle historiene er laget om for å kunne formidles til et bredere publikum i dag, med tegneserien som format. Vegard vill fortelle om både tusser, troll og djevelen sjøl, men også om hvordan det er å lage nytt av noe gammelt og hellig. I juni i år ble boken *DASS* gett ut og suksessen forventet! Velkommen å snakke tegneserier, Helgeland og historia.

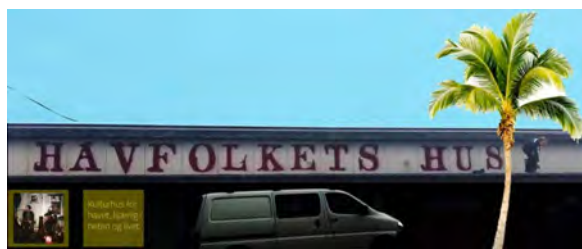


Foto: Leif Steinholt, Helgelands Blad

Kl 16.30 Tur til lill-badstuen med bademester Anita Sjøset

Prøv ut Trænas lille badehytte, bygget av Artist in Residence-gjesten Anders Jacobsen i fjor sommer. Badstuen ligger ved elgen og du går en tur sammen med Trænas året-rundt-bademester Anita Fillingsnes Sjøset. NB! Påmelding til Anita på tlf: +47 900 15 703

HAVFOLKETS HUS



Kl 19. After-Sauna med Får-i-Kål bar og musikk på Havfolkets Hus.

Høstmiddag med får-i-kål, vegg eller reinbiff. Kjøkkenet er åpent fra kl 19 - 21. Bar, musikk og scene fra ca kl 21-02.

ca kl 21. Scene:

Stian Einmo fra Que Duh Ska

Se mer info om program på Havfolkets Hus på Facebook.

Mulighet til natt-sauna for den som ikke fått nok.

Søndag

Badstue & Brunsj. Havfolkets Hus åpent kl.12-15.

Øvrig program



Kunstverket Under This Light

Visning av New-Yorkkunstneren Eric Formans video-verk *Under Dette Lyset* som er laget i Træna i august. Det er time-laps filmer med forskjellige trænværingers objekter i naturen. Verket ble vist i Bodø-Biennalen i september.

Trænfjorden Salt Prøvesmaking av Trænas eget salt av Helmer og Alf Steinar.

Priser

Gratis entré til alle sauna-sessions.
Fri donering til badstueklubben.
Medlemskap til badstueklubben kan kjøpes.
Mat og musikkarrangement til billig pris.

Arrangører & sponsorer

Badstuefestivalen arrangeres som en fortsettning av kulturminneuken. Arrangører er Træna Artist in Residence, Tenk Træna, Træna kommune, Helgeland Museum, Trænafestivalen, Opplev Træna og Havfolkets Hus. Takk til sponsorer og finansierer: Gunn og Ole Johnny Olsen og:

SpareBank 1
NORD-NORGE

TYLÖ
for the senses



TENK TRÆNA



www.tenktraena.no/saunasessions

Oppdateringer annonseres på facebook. Søk på Sauna Sessions